

# **Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų , reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro paramos projektas „Reabilitacijos įranga. Būkime drauge“ III etapas**

**Iniciatorius Vilniaus Rotary klubas**

## **Projekto idėja**

Idėja paremti reabilitacijos centrą medicinine įranga kilo Vilniaus Šv. Kristoforo Rotary klubo nariams, turėjusiems progą tiesiogiai patiemis susidurti su skurdžia tokių įstaigų medicinine baze bei apribotomis galimybėmis. Buvo atliktas Vilniaus miesto reabilitacijos centrų situacijos įvertinimas. Labiausiai nuliūdino VU ligoninės Santariškių klinikų Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centre būklė, įsitikinome, kad čia reabilitacinę įrangą yra pakeitusios personalo – dažniausiai jaunų moterų – rankos. Jos yra priverstos taisyti už save gerokai stambesnius pacientus.

Skurdi reabilitacijos centro medicininė bazė gali kelti abejonių dėl gerų gydymo rezultatų. Jei pagalba žmogui suteikiama laiku ir vietoje, yra didelė galimybė, kad jo socialinis gyvenimas sugrįš į tą patį arba artimą lygį, t.y. žmogus galės pats save išlaikyti, dirbti. Tačiau jei jis pagalbos laiku negauna, žmogus lieka visuomenės išlaikytiniu. Be abejo, daugumai darbingo amžiaus žmonių tapti išlaikytiniu yra didelė psichologinė trauma. Šiais laikais, kuomet šalyje yra jaučiamas kvalifikuotos darbo jėgos trūkumas, valstybės išlaikomų žmonių skaičius nuolat auga, yra nesuvokiama, kad dar jauni ir darbingi žmonės po tokios ligos yra pasmerkami gyventi nuolatinėje priežiūroje.

Projekto idėja ir pasiūlymas ją įgyvendinti buvo pristatytas Vilniaus miesto Rotary klubams 2006 metais. Tai yra pirmas ir labai sėkmingas tokio pobūdžio projektas, kurį įgyvendinti ėmėsi idėjos iniciatorius Šv. Kristoforo RK, Vilniaus RK, Perkūno RK, Senamiesčio RK, Vilniaus International RK, Dipolio RK, Vilniaus Rotaract klubas ir Lietuvos Rotary komitetas. Idėją taip pat parėmė Dortmund-Horde RK (Vokietija), Oberammergau RK (Vokietija), Maribo RK (Danija), Heyo RK (Vokietija) ir Murnau RK (Vokietija).

## **Apie centrą**

Reabilitacijos ir fizioterapijos centras buvo įkurtas 1991 metais Respublikinės Santariškių ligoninės Fizioterapijos skyriaus bazėje, siekiant įgyvendinti mokslo, mokymo bei praktikos vienovės principą.

Centre yra teikiamos kompleksinės ligonių po sunkių traumų ar ligų stacionarinės ir ambulatorinės reabilitacijos paslaugos, ruošiami reabilitacijos specialistai, darbuotojai aktyviai dalyvauja mokslinėje tiriamojoje veikloje. Centre per metus gydomų pacientų skaičius viršija 1,2 tūkst. Centro teikiamų reabilitacijos paslaugų didžiąją dalį sudaro trečio lygio (pačių sudėtingiausių pacientų) reabilitacijos paslaugos neurologiniams ir traumatologiniams pacientams. Tai reiškia, reabilituojami pacientai, turintys labai ryškia judėjimo negalią, persirgę įvairiomis ligomis ar patyrę traumą.

Tokių “sunkių” pacientų reabilitacija Lietuvoje užsiima tik trys reabilitacijos centrai: VUL SK, Reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centras, KMUK Reabilitacijos klinika ir Palangos reabilitacijos ligoninė.

## **Projekto tikslai**

- Įvardinti Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų, reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro įrangos poreikį;
- surinkti reikiamą lėšų sumą;
- nupirkti įrangą skirtą pacientų reabilitacijai ir slaugai;
- skatinti klinikų administraciją prisidėti prie darbo aplinkos kokybės gerinimo ir įrengimų atnaujinimo;
- tęsti projektą ateityje.

## **Projekto eiga**

*Pirmąjį projekto etapą* baigėme 2007 metais. Buvo nupirkta įvairios centrui būtinos įrangos, skirtos pacientų slaugai ir reabilitacijai, už **120 000 Lt**.

*Antrasis projekto etapas* buvo užbaigtas 2009 metų pabaigoje. Projekto biudžetas palyginti su pirmuoju etapu buvo kiek mažesnis – **75 000 Lt**.

Santariškių administracija, įvertinusi svarų Rotary indėlį reabilitacijos centrui ir išklausiusi Rotariečių raginimus ieškoti galimybių prisidėti prie centro darbo aplinkos kokybės ir įrangos atnaujinimo skyrė papildomų lėšų iš klinikų biudžeto reabilitacijos antrojo skyriaus patalpų atnaujinimui. Šiuo metu skyrius yra kaip tik atnaujinamas. Yra remontuojamos bendrojo naudojimo patalpos ir pacientų palatos bei sanitariniai mazgai.

## **Trečiasis projekto etapas**

Įvertinome Vilniaus Universiteto ligoninės Santariškių klinikų, reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centro įrangos pacientų reabilitacijai ir slaugai poreikį. Didžiąją poreikio dalį sudaro funkcinės lovos ir specialios paskirties baldai. Žinoma, taip pat trūksta ir įrangos, tačiau tai jau nebėra pirmojo būtinumo daiktai, nes būtiniausi buvo nupirkti pirmojo ir antrojo projekto vykdymo etapo metu.

Trečiajam projekto „Reabilitacijos įranga. Būkime drauge“ etapui įgyvendinti reikia **50 000 Lt**.

## **Gerbiami, Rotariečiai**

Projektas „Reabilitacijos įranga. Būkime drauge“ tęsiasi jau ketverius metus ir mums labia džiugu matyti rezultatus. Pacientai guli patogesnėse lovose, šiuolaikiška įranga padeda saugiai ir patogiai perkelti pacientą. Nauji reabilitaciniai įrengimai padėjo optimizuoti pacientų gydymo laiką.

Akivaizdūs rezultatai, personalo ir pacientų dėkingumas skatina tęsti šį projektą. Tęstinumas ir pajėgų suvienijimas yra viena pagrindinių projekto sėkmės priežasčių.

Kviečiu visus Lietuvos Rotary klubus prisidėti prie šio svarbaus projekto, kurio pagrindinis tikslas – padėti traumos ištiktam žmogui grįžti į visavertį gyvenimą.

*Projekto koordinatorius*

Kristupas Žegunis

Vilniaus Rotary klubas

Mobilus tel.: 8 682 65891

El. Paštas: kristupas\_zegunis@yahoo.co.uk